La Commission Vérité Beauté Bonté

- □□
- Bienvenue à la Commission VBB
- Principes directeurs de la Commission VBB
- Comment vous pouvez être impliqué

Retourner à la page d'accueil anglaise English flag sm.png

Vérité Beauté et Bonté

Nous vous souhaitons la bienvenue !

Cette page vous donnera un aperçu rapide de ce qu'est ce site et comment l'utiliser.

Bienvenue à la Commission VBB

La Commission Vérité Beauté et Bonté n'est ni une entreprise ni une église, elle n'est pas constituée en société (n'est pas 501 (c) (3)), et n'accepte pas de contributions financières. Elle est et restera une initiative éducative privée bénévole.

tbgcommission.org est un site Web éducatif privé entièrement détenu, construit et financé par ses propriétaires, ce qui signifie que vous ne rencontrerez pas de publicités ennuyeuses, de merchandise ou de mendicité d'argent.

Pour en savoir plus a propos de la Commission Vérité Beauté et Bonté, rendez-vous dans notre section Introduction où nous vous parlons de nos valeurs fondamentales, de nos principes directeurs et comment nous contacter.

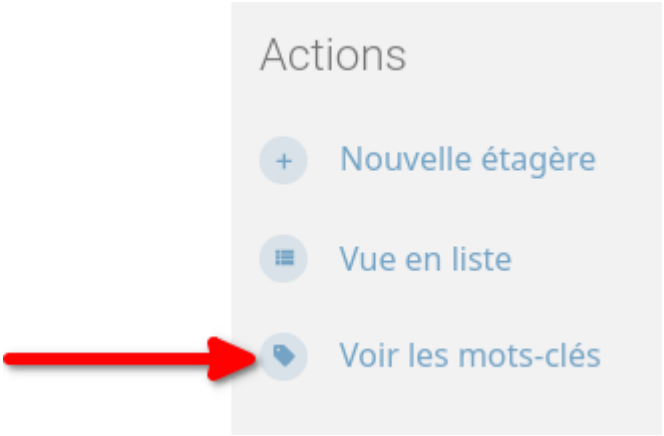
Notre contenu français

Sur la page Étagères ou Shelves (dépendant de la configuration linguistique de votre système) vous trouverez deux indices qui vous aidera à identifier nos rubriques françaises. Ce sont les petits drapeaux situées dans le coin supérieur gauche des images, ainsi que la lettre **F** précédant le numéro de chaque titre, tel que F1. et F2. etc. comme le montre cette capture d'écran.



Une méthode alternative avec les mots-clés.

Sur la page Étagères ou Shelves vous aurez aussi accès à l'outil des mots-clés. L'emplacement de cet outil peut varier en fonction de la taille de votre écran ou de votre navigateur Web. Il sera soit situé dans la barre latérale gauche ou droite sous Actions, ou bien dans le menu supérieur dans l'onglet Informations ou Info, comme le montre cette capture d'écran.



En appuyant sur cette option vous aurez accès aux mots-clés du site.

Ensuite sélectionnez le mots-clé : Français pour accéder instantanément à tout le contenu français.

□□ Ce site a deux objectifs principaux

1. Offrir un véritable référentiel de sagesse. Cette ressource n'est actuellement disponible qu'en anglais, que nous appelons le Global Library of Wisdom ou GLoW.
2. Contribuer à provoquer un changement de paradigme concernant le célèbre personnage historique communément appelé Jésus de Nazareth, Fils de Dieu et fils de l'homme. Nous visons à détourner l'attention actuelle sur le culte de la personnalité de Jésus, et de le placer carrément sur ce qu'il nous a réellement enseigné comme mode de vie, et le Royaume des Cieux. Nous y parvenons en vous offrant un assortiment de ressources gratuites, telles que des livres, des leçons, des œuvres d'art et des approches stimulantes sur une variété de sujets importants.

□□ Notre cible

Alors que **tbgcommission.org** propose un contenu adapté à n'importe quel public, ce site se concentre néanmoins de manière significative sur des recherches approfondies et du matériel d'étude étendu et soigneusement selectionné pour le développement et la formation d'une nouvelle génération de « leaders » qui seront capables de travailler avec succès dans les nouveaux paradigmes qui émergent actuellement, tant au niveau personnel qu'à l'échelle planétaire.

□□ Comment ce site est construit

Vous ne trouverez pas de divertissement, d'animations impressionnantes et d'effets spéciaux sur ce site.

Ce site est un wiki car **nous □□ la simplicité !**

La technologie derrière ce site est un logiciel gratuit et « open source » appelé BookStack. Il utilise la métaphore du livre qui est familier et bien structurée, et il organise le contenu par **Livres**, **Chapitres** et **Pages**, et les Livres sont stockés et triés sur des **Étagères**. Ces Étagères sont les principaux points d'accès.

Notre instance de BookStack est hébergée par PikaPods3.png

Comment naviguer sur le site

Bookstack propose de nombreuses choses que les livres papier ne peuvent pas offrir, comme différents types d'outils de navigation et un outil de recherche puissant. Voici un court tutoriel Comment se déplacer facilement et trouver du contenu (anglais), ainsi qu'une page expliquant Comment rechercher du contenu (anglais). Peu importe où vous vous trouvez sur ce site, vous pouvez toujours revenir directement sur cette page en cliquant sur le logo TBG dans le coin supérieur gauche du site.

✍ Droits d'auteurs

Toutes les contributions de contenu à ce site sont conformes à la licence internationale Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International (CC BY-SA 4.0 DEED)

Pour voir une copie de cette licence, visitez https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

- **TOUT LE CONTENU DE CE SITE EST STRICTEMENT À DES FINS ÉDUCATIVES.**

Par où dois-je commencer ?

tbgcommission.org est un grand site Web qui couvre de nombreux sujets et propose plusieurs points de départ principaux désignés comme Étagères (ou Shelves). Vous pouvez y accéder directement par le bouton Étagères dans la barre d'outils supérieur droite. Ces Étagères fournissent un aperçu de haut niveau du site.

Aujourd'hui, beaucoup de gens sont confus par ces temps étranges et instables qui ne semblent avoir aucun sens. Pourtant, ils ont du sens une fois que l'on prend conscience de quelques facteurs fondamentaux sur la manière dont notre civilisation est créée et administrée. Pour commencer à apprendre certains de ces fondamentaux, nous recommandons la section Que se passe-t-il sur Terre ?

Si vous recherchez du contenu pour le développement personnel, nous recommandons notre Global Library of Wisdom (anglais) qui contient un large éventail d'articles édifiants sur de nombreux sujets et préoccupations personnels.

Si vous désirez quelque chose de plus structuré, on vous recommande nos cours Le Royaume des Cieux qui offrent une série de leçons très éclairantes et édifiantes a propos de la vie sur cette planète turbulente.

Si vous êtes intéressé par les mécanismes sous-jacents de la scène mondiale, vous trouverez une abondance de matériel stimulant dans notre rubrique Transformation planétaire.

Si vous êtes une âme courageuse, que vous avez un esprit curieux avec la soif de vérité, alors **tbgcommission.org** est peut-être le buffet que vous recherchez.



Bienvenue à la Commission VBB

La **Commission Vérité Beauté et Bonté** (VBB) promeut des questions qui vont au-delà de la simple survie physique. Ce site est construit et exploité par des bénévoles qui ont reçu de l'espoir et de l'illumination dans leur vie et qui souhaitent à leur tour les partager avec d'autres.

> “Vous saisissez quelque peu la philosophie et vous comprenez la divinité dans l’adoration, le service social et l’expérience spirituelle personnelle, mais vous limitez trop souvent la recherche de la beauté — la cosmologie — à l’étude des grossières tentatives artistiques humaines. La beauté, l’art, est largement une affaire d’unification de contrastes. La variété est essentielle au concept de beauté. La beauté suprême, le summum de l’art fini, est l’épopée de l’unification de l’immensité des extrêmes cosmiques, le Créateur et la créature. L’homme trouvant Dieu et Dieu trouvant l’homme — la créature devenant parfaite comme le Créateur — tel est l’accomplissement céleste de la beauté suprême, l’aboutissement de l’apogée de l’art cosmique. Source: Le livre d'urantia - Papier 56:10.3.

Nous enseignons que la Vérité, la Beauté et la Bonté sont tout autour de nous et qu'il suffit de se concentrer dessus avec un esprit ouvert pour les voir.

Nous croyons en la paternité de Dieu et en la fraternité des hommes, et qu'elle doit être vécue pour devenir bénéfique et appréciée.

L'équipe TBG vous encourage à vivre cette aventure avec nous. Venez, apprenons ensemble.

L'Équipe

Nous sommes la Commission Vérité Beauté et Bonté

Fondée le 14 novembre 2015, la Commission Vérité Beauté et Bonté épouse la nouvelle ère de l'illumination qui est maintenant sur notre monde. Notre but est d'élever l'ancien état d'esprit de division et de conflit aux valeurs supérieures de la paternité de Dieu et de la confrérie de l'homme, à atteindre par la poursuite de la vérité beauté et bonté, et alimenté par un véritable amour fraternel.

Nos valeurs fondamentales

Penser ~ Vérité
Choisissez ~ Beauté
Faire ~ Bonté

Nos principes directeurs

La Commission Vérité Beauté et Bonté soutient une politique de **Ne pas nuire**. Lisez nos principes directeurs complets.

Les quatre accords

1. **Soyez impeccable avec votre Parole**
   Parlez avec intégrité. Dites seulement ce que vous pensez. Évitez d'utiliser la Parole pour parler contre vous-même ou pour bavarder sur les autres. Utilisez la puissance de votre Parole dans le sens de la vérité et de l'amour.

2. **Ne prenez rien personnellement**
   Rien de ce que font les autres n'est à cause de vous. Ce que disent et font les autres est une projection de leur propre réalité, de leur propre rêve. Lorsque vous êtes immunisé contre les opinions et les actions des autres, vous ne serez pas victime de souffrances inutiles.

3. **Ne faites pas d'hypothèses**
   Trouvez le courage de poser des questions et d'exprimer ce que vous voulez vraiment. Communiquez avec les autres aussi clairement que possible pour éviter les malentendus, la tristesse et les drames. Avec ce seul accord, vous pouvez complètement transformer votre vie.

4. **Faites toujours de votre mieux**
   Votre meilleur va changer d'instant en instant ; ce sera différent lorsque vous serez en bonne santé plutôt que malade. Dans toutes les circonstances, faites simplement de votre mieux et vous éviterez le jugement, l'abus de vous-même et le regret.



Principes directeurs de la Commission VBB

Les principes directeurs de la Commission Beauté Bonté et Vérité (VBB) en ce qui concerne la dynamique de groupe soutiennent une politique qui **ne fais pas de mal**.

Ce document contient des directives pour la résolution des conflits personnels et interpersonnels. Ces principes directeurs reflètent différentes cultures et modes de fonctionnement qui fonctionnent favorablement entre les peuples du monde entier déjà existants.

I. Introspections personnelles et auto-examen

Un excellent aperçu de cette introspection peut être trouvé dans le livre The Four Agreements (Les quatre accords), et ils sont:

1. **Soyez impeccable avec votre mot:**
   Dites seulement ce que vous voulez dire. Évitez d'utiliser la Parole pour parler contre vous-même ou pour bavarder sur les autres. Utilisez la puissance de votre Parole dans le sens de la vérité et de l'amour.

2. **Ne prenez rien personnellement:**
   Rien de plus à cause de toi. Ce que les autres disent et font, c'est une projection de leur propre réalité, de leur propre rêve. Lorsque vous êtes immunisé contre les opinions et les actions des autres, vous ne serez pas victime de souffrances inutiles.

3. **Ne faites pas d'hypothèses:**
   Trouvez le courage de poser des questions et d'exprimer ce que vous voulez vraiment. Communiquez avec les autres aussi clairement que possible pour éviter les malentendus, la tristesse et le drame. Avec un seul accord, vous pouvez transformer complètement votre vie.

4. **Faites toujours de votre mieux:**
   Votre meilleur va changer d'un instant à l'autre; ce sera différent lorsque vous êtes en bonne santé plutôt que malade. En toutes circonstances, faites de votre mieux et vous éviterez l'auto-jugement, l'auto-abus et le regret.

Adapté du livre The Four Agreements de Miguel Ruiz, http://www.toltecspirit.com et est disponible sur Amazon.

II. Évaluation et identification des blocages

L'ordre du jour qui témoigne de notre responsabilité personnelle dans la façon dont nous ne faisons aucun mal consiste à gérer une approche compréhensive envers notre prochain et à gérer l'énergie qui nous est présentée.

Notre désir est de travailler harmonieusement ensemble pour atteindre un objectif commun et construire l'unité. Parfois, des blocages dans le mouvement vers l'avant des projets et des relations peuvent être observés. Ils peuvent présenter comme:

- Un frisson dans la conversation. Les gens ne veulent pas s'ouvrir. Il y a de l'évasion et peu de communication.
- Soit un torrent de mots chargés crache, soit les réponses d'un mot coupées sont tout ce qui peut être géré.
- Une explosion d'énergie injustifiée destinée à un ou plusieurs individus.
- Un ton argumentatif ou stimulant.
- Délimiter ou réprimander les autres.
- Attaques personnelles. etc.

Lorsque de tels barrages routiers sont reconnus, une évaluation doit être effectuée afin d'identifier l'irritation. Cela nécessite la coopération de l'ensemble du groupe, ainsi que le courage, l'honnêteté et l'humilité.

III. Médiation nécessaire

La compréhension amérindienne de la façon de résoudre les conflits ouvre la possibilité d'examiner ces directives d'un point de vue autochtone où le respect et l'honneur l'un à l'autre sont primordiaux en tant que principe au sein de la communauté dans son ensemble. La sagesse amérindienne se concentre sur la guérison des blessures et l'instauration de la paix par de bons sentiments, pas par peur. Une telle sagesse nous apprend à être attentif au bien-être émotionnel d'une personne. Nous devons nous efforcer de guérir les relations rompues et de rétablir l'estime de soi et la confiance personnelles. Nous devons tous nous sentir en sécurité. La médiation devrait permettre la fermeture.

1. ÉCOUTE: L'écoute offre à chacun la possibilité de se faire entendre. Dans notre discours habituel et quotidien, il est rare que nous puissions exprimer une pensée complète sans être interrompus. La plupart des gens n'entendent pas pleinement la personne qui parle, car ils se préoccupent de leurs propres opinions et de la nécessité d'exprimer immédiatement ces opinions. Une façon de promouvoir des compétences d'écoute plus approfondies lors des médiations est d'invoquer une règle de non-stylo et de non-pad. Cette règle exige que les parties déposent leurs stylos et ne prennent pas de notes, mais écoutent et comprennent vraiment ce que dit l'orateur. Comme Stephen Covey l'a écrit - Cherchez d'abord à comprendre puis à comprendre.

   https://www.franklincovey.com/the-7-habits/habit-5/

2. RESPECT: Traitez tout le monde avec respect. Apprenez à apprécier les gens et leurs différences. Améliorez votre capacité à vraiment écouter ce qui est dit, comment il est dit et ce qui n'est pas dit. Chaque personne doit être traitée avec le plus grand respect ou, en d'autres termes, traitée comme s'il était un visiteur chez vous. Défiez toute tendance à la perception partisane plutôt qu'une perception objective.

3. GÉNÉROSITÉ: La générosité est une bonne chose à avoir, car nous sommes tous des voyageurs ensemble sur cette Terre. L'avantage de la médiation est de permettre aux deux parties de quitter la table bénéficiant de l'échange. L'avantage reçu peut ne pas être autant ou aussi peu que prévu, mais l'objectif de tout médiateur est d'aider les parties à faire une analyse des risques et à comprendre l'importance du compromis dans cette analyse relativement objective. Les médiateurs s'efforceront d'en laisser suffisamment sur la table pour que toutes les parties en bénéficient, et il appartient en fin de compte à chaque partie de décider d'accepter ou de rejeter l'offre.

4. HUMOUR: L'humour est l'un des outils les plus puissants que le Créateur ait donné au genre humain. Dans de nombreuses médiations, la colère, le désespoir, la peur et la consternation envahissent l'atmosphère. C'est souvent au médiateur d'alléger la charge. L'humour ne peut pas être forcé; il doit venir naturellement et s'adapter à la situation et aux partis. L'humour, s'il est utilisé de manière appropriée, peut être le lubrifiant nécessaire pour que les engrenages de la justice puissent avancer en douceur.

5. COMPASSION: Les êtres humains ne peuvent pas comprendre la vie d'un autre jusqu'à ce qu'ils aient porté le poids des fardeaux de cette personne, écouté les paroles de cette personne, ressenti la douleur de cette personne, observé les actions de cette personne et marché sur le chemin de cette personne, partageant les plus grandes aspirations et aspirations des autres. Comprenant ces choses, nous devons alors pouvoir dormir au feu de cette personne, partageant toutes les parties des rêves et des cauchemars de l'autre être humain. La compassion exige que le médiateur et les avocats adverses comprennent, prennent le temps et les ennuis d'écouter les problèmes d'un autre et soient prêts à risquer d'entendre quelque chose qui pourrait changer ou remettre en question la perspective de l'auditeur.

6. SILENCE: Le silence était significatif avec les Amérindiens, et son octroi d'un espace de silence avant de parler a été fait dans la pratique de la vraie politesse et du respect de la règle qui précède le discours.

7. TALKING STICK: N'interrompez pas grossièrement lorsqu'un avocat ou un participant adverse exprime une position, exprime une opinion, note un sentiment ou reflète une expérience. La personne qui interrompt perd généralement la face et le respect; la personne interrompue se sent souvent déshonorée, frustrée et en colère. Une façon d'éviter que cela ne se produise est que le médiateur annonce une politique de non-interruption. Une autre façon d'améliorer les valeurs d'écoute, de respect et de silence est d'utiliser un bâton parlant. Dans la tradition amérindienne, la personne avec le bâton parlant a le droit de parler sans interruption. D'autres sans bâton ont l'obligation d'écouter en silence. Une fois l'orateur terminé, les autres peuvent exprimer leurs opinions. Il

appartient au médiateur de faciliter ce processus de bâton de discussion. À la fin de ce processus, l'orateur se sent entendu et l'auditeur entend réellement ce que l'orateur a dit et prend le temps de réfléchir avant de répondre.

8. COMMUNICATION NON VERBAL: L'individu sage regarde et entend les signaux tacites qui crient pour le besoin d'être reconnu. L'auditeur doux et sensible est adepte de l'art de créer la sécurité et l'espace de partage qui permettent aux autres d'exprimer leurs besoins.

9. EXPIATION: Le désir sincère de traiter équitablement les autres, d'admettre nos lacunes et de réparer le besoin est la marque d'une personne digne de confiance. Pourquoi cette étape est-elle le pas le plus important vers la résolution? C'est parce que des excuses ou des reconnaissances sincères reflètent et accordent de la dignité qui établit un niveau initial de confiance et de fiabilité qui permet à une affaire de progresser vers la résolution. Il y a un revers à l'expiation. Le revers de la médaille est "le pardon ”. Le pardon est quelque chose qu'une victime peut faire, pas tant pour l'adversaire que pour la tranquillité d'esprit de la victime. Le pardon permet d'éliminer la douleur émotionnelle, la colère et la honte. Il permet à la victime de se libérer du passé et de se concentrer sur l'avenir. Autrement dit, le pardon nourrit l'âme.

10. CONFIANCE: L'art de parler harmonieusement est un peu plus difficile car les gens honnêtes et directs ont tendance à oublier que l'honnêteté brutale n'est pas toujours appréciée. Si la sensibilité est associée à l'intelligence, nous utilisons notre pouvoir de perception pour remarquer où nous pouvons apporter l'harmonie dans une situation potentiellement bouleversante. Respecter la vulnérabilité de ceux qui nous font confiance pour être honnêtes et doux est la clé de l'art de dire la vérité dans l'harmonie.

11. SANTÉ: Une partie de la guérison est la façon dont vous écoutez ... réagissez toujours avec sympathie et compassion. Ce n'est donc pas seulement le traitement qui guérit, c'est la compréhension pratique et le roucoulement qui font parfois de la médiation son travail. En vérité, les soins et l'attention font partie du médicament.

12. OPPORTUNITÉ DE COMPRÉHENSION: Dans les cas appropriés, un avocat ou un médiateur peut encourager la personne qui se sent injustement victime à considérer le malheureux comme une opportunité. Les victimes doivent être encouragées à éviter la spirale négative de la victimisation. Les victimes qui considèrent la tragédie comme un cadeau déguisé, comme une opportunité de croissance et de force intérieure seront meilleures pour elle, tout comme leur cas.

13. SAGESSE: Être sage, avoir de la sagesse, c'est savoir quoi faire de ce que vous savez, quand le faire et comment le faire. Ou parfois une personne doit en savoir assez pour ne rien faire.

Lignes directrices pour les médiateurs

Les médiateurs doivent remettre en question et écouter attentivement. Plutôt que d'être des pourvoyeurs passifs de chiffres, les médiateurs vraiment engagés et efficaces fournissent des commentaires honnêtes et directs. Habituellement, les commentaires positifs ne sont jamais difficiles à partager, mais les informations négatives ou décevantes ne peuvent être transmises efficacement qu'après la construction du pont ou de la confiance. "«L'honnêteté brutale», comme le dit la citation ci-dessus, n'est pas toujours appréciée. Il n'est certainement pas apprécié s'il est délivré avant que le médiateur ne développe un certain niveau de confiance avec les directeurs. Les médiateurs qui prétendent être "brutalement honnêtes" sans se connecter avec les participants se préparent à l'échec. C'est pourquoi les médiateurs réfléchis préfèrent rencontrer les parties avant une session générale. Ce «caucus de pré-médiation» peut avoir lieu plusieurs jours avant la médiation ou dans un «début échelonné» avant le début de la médiation. Dans la pratique, un «démarrage échelonné» consiste à donner à chaque partie la possibilité de rencontrer un médiateur en privé avant d'entrer en session générale. L'objectif principal de ces sessions est de créer un pont de communication basé sur la confiance et les relations mutuelles.

Non seulement le médiateur doit établir la confiance avec les individus, mais le médiateur efficace doit avoir du caractère et de la perspicacité pour dire la vérité telle qu'il la voit et le faire au bon moment. J'ai découvert par le succès et l'erreur que le bon timing demande de la patience, basée à la fois sur l'intuition et l'expérience. Le médiateur doit apprendre à être à l'aise avec son intuition. L'expérience permet au médiateur de savoir quelles réactions intestinales doivent être partagées, combien partager à la fois et quand partager la vérité telle que vous la voyez. La "vérité" ne peut pas être livrée avant qu'il ne soit temps de le faire, tout comme une fine bouteille de vin n'est pas ouverte avant son temps. Comme les vins fins, les belles opinions ne seront pas pleinement savourées tant que tout ne sera pas prêt! Comme l'éclatement du liège, la remise de l'avis du médiateur doit se faire en pompe et en cérémonie ou même en «génie créatif»."

En conclusion, à travers ce processus, nous concluons maintenant que la responsabilité personnelle est l'ingrédient majeur des bonnes relations entre les personnes et les organisations. Comment choisir de se gérer dans ‘ Ne pas nuire ’ est un choix individuel. Un cas pourrait être fait où certaines personnes perçoivent du mal là où il n'en se produit pas, mais c'est une autre histoire.

Nous sommes des leaders en devenir et il y a beaucoup d'occasions d'apprendre. Affecter le changement que nous souhaitons voir dans le monde commence par nous-mêmes.



Comment vous pouvez être impliqué

La vie peut être aussi simple que de faire le strict nécessaire juste pour survivre, mais vraiment vivre une vie qui en vaut la peine en requiert un peu plus. Nous proposons ces six approches d'une vie enrichissante:

1. Apprendre
2. Pratiquer
3. Appliquer
4. Agir
5. Contribuer
6. Bénévolat

Si vous souhaitez devenir contributeur à ce site, envoyez-nous un courriel à:

bryan.tbgcommission@gmx.com et nous explorerons les possibilités.

Toutes les contributions de contenu à ce site sont conformes à la licence internationale Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International (CC BY-SA 4.0 DEED)

Pour voir une copie de cette licence, visitez https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

Nous □□ la simplicité !

Vérité Beauté et Bonté